

Physical Education

Paper II

शारीरिक शिक्षा

प्रश्नपत्रिका II

Time Allowed : 75 Minutes]

[Maximum Marks : 100

Note : This Paper contains Fifty (50) multiple choice questions, each question carrying Two (2) marks. Attempt *All* questions.

सूचना : या प्रश्नपत्रिकेत एकूण पन्नास (50) बहुपर्यायी प्रश्न दिलेले आहेत. प्रत्येक प्रश्नाला दोन (2) गुण आहेत. सर्व प्रश्न सोडवा.

1. Which of the following describes a mental benefit of Physical Activity ?

- (A) Enhancing body shape
- (B) Understanding of rules
- (C) Relieving stress-tension
- (D) Developing friendship

2. Plato is referred to as the father of :

- (A) Idealism
- (B) Realism
- (C) Pragmatism
- (D) Naturalism

1. शारीरिक क्रियाशीलतेच्या मानसिक लाभाचे वर्णन करणारे विधान कोणते ?

- (A) शरीराचे आकारमान सुधारणे
- (B) नियम समजणे
- (C) ताण तणावापासून मुक्तता
- (D) मैत्री वाढविणे

2. प्लेटो हे याचे जनक म्हणून ओळखले जातात :

- (A) आदर्शवाद
- (B) वास्तववाद
- (C) व्यवहारवाद
- (D) निसर्गवाद

3. An activity which is voluntary, separate, uncertain, economical and rule governed is called :
- (A) game
(B) play
(C) sport
(D) recreation
4. Man's most potent socialization process is :
- (A) social interaction
(B) social courtesy
(C) social visits
(D) social understandings
5. Which of the following city has no regional centre of National Institute of Sports ?
- (A) Bengaluru
(B) Lucknow
(C) Patiala
(D) Kolkata
3. असा उपक्रम जो ऐच्छिक, विभक्त, अनिश्चित, कमी खर्चिक व नियामांनी नियंत्रित असतो त्याला असे म्हणतात :
- (A) खेळ
(B) मौजेसाठी खेळ
(C) क्रीडा
(D) मनोरंजन
4. मानवी सामाजीकरणासाठी सर्वात प्रभावी प्रक्रीया ही आहे :
- (A) सामाजिक आंतरक्रीया
(B) सामाजिक कृतज्ञता
(C) सामाजिक भेटी
(D) सामाजिक सामंजस्य
5. खालीलपैकी कोणत्या शहरात राष्ट्रीय क्रीडा संस्थेचे (NIS) विभागीय केंद्र नाही ?
- (A) बेंगलूरू
(B) लखनौ
(C) पटियाळा
(D) कोलकाता

6. Locomotion and heat production are the functions of this system :
- (A) skeletal system
(B) muscular system
(C) respiratory system
(D) cardiovascular system
7. Which of the following is known as the trunk line of nervous system ?
- (A) synapse
(B) hypothalamus
(C) ganglia
(D) spinal cord
8. The integration of electrical activity, muscle contraction, and change in volume, pressure and flow are integral components of :
- (A) cardiac output
(B) single cardiac cycle
(C) cardiac hypertrophy
(D) stroke volume
6. उर्जानिर्मिती आणि हालचाल ही या संस्थेची कार्ये आहेत :
- (A) अस्थि संस्था
(B) स्नायु संस्था
(C) श्वसन संस्था
(D) ऱ्हधिराभिसरण संस्था
7. पुढीलपैकी चेता संस्थेची प्रमुख वाहिनी कोणती आहे ?
- (A) सिनॅप्स
(B) हायपोथॅलेमस
(C) गॅंग्लिया
(D) मज्जा रज्जू
8. विद्युत क्रीया, स्नायू आकुंचन व प्रमाण, दाब आणि प्रवाहा मधील बदलाचे समायोजन हे याचे अविभाज्य घटक आहेत :
- (A) कार्डिअॅक आऊटपुट
(B) ँक कार्डिअॅक चक्र
(C) कार्डिअॅक हायपरट्रोफी
(D) स्ट्रोक व्हॉल्यूम

9. In hypoxia, too little oxygen reaches the :
- (A) Brain cell
(B) Heart
(C) Tissue
(D) Lungs
10. Food or food component which improves the capability of an athlete to enhance his performance is called :
- (A) Ergogenic aids
(B) Diuretics
(C) Beta blockers
(D) Anabolic steroids
11. Following are the direct physiological consequences of warm-down activities following vigorous physical activity *except* :
- (A) Prevention of blood pooling in the legs
(B) Increasing the rate of lactic acid removal
(C) Promotion of reduction of cholesterol in the blood
(D) Reducing the risk of cardiac irregularities
9. हायपोक्सिया या अवस्थेत, कोणत्या भागाला अल्प प्रमाणात प्राणवायूचा पुरवठा होतो :
- (A) मेंदू पेशी
(B) हृदय
(C) उती
(D) फुफ्फुस
10. खेळाडूचे कार्यमान सुधारण्यासाठी आवश्यक क्षमतांचा विकास करण्यासाठी उपयुक्त अन्न व अन्न घटकाला असे म्हणतात ?
- (A) अरगोजॅनिक् ऐड्स
(B) डाययुरेटिक्स
(C) बीटा ब्लॉकर्स
(D) अॅनाबॉलिक् स्टिरोइड्स
11. तीव्र व्यायामानंतरच्या शिथिलकरणामुळे होणाऱ्या शरीरक्रीया शास्त्रीय परिणामां व्यतिरिक्त कोणता नाही ?
- (A) पायामध्ये रक्त साचण्यापासून प्रतिबंध करणे
(B) लॅक्टिक आम्लच्या निचऱ्यामध्ये वाढ करणे
(C) रक्तातील कोलेस्टॅरॉलचे प्रमाण कमी करणे
(D) हृदयाच्या अनियमिततेचा धोका कमी करणे

12. The maximal amount of air that is ventilated in a single inspiratory-expiratory cycle is called :
- (A) tidal volume
(B) inspiratory reserve volume
(C) vital capacity
(D) expiratory reserve volume
13. If a body is about to have a free fall, it will accelerate every second at :
- (A) 64 ft/sec
(B) 90 ft/sec
(C) 32 ft/sec
(D) 24 ft/sec
14. When centrifugal and centripetal forces balance each other, then the hammer will :
- (A) Slow down
(B) Move faster
(C) Remain in rotation
(D) Not move at all
12. एका प्रश्वसन व निश्वसन चक्रात बाहेर पडणाऱ्या वायूच्या कमाल प्रमाणास असे म्हणतात :
- (A) टायडल वॉल्यूम
(B) इन्सपिरेटोरी रिझर्व वॉल्यूम
(C) व्हायटल कॅपॅसिटी
(D) ऍक्सपायरेटोरी रिझर्व वॉल्यूम
13. मुक्तपणे खाली पडण्याऱ्या वस्तूचे त्वरण प्रती सेकंद इतके राहिल :
- (A) 64 ft/sec
(B) 90 ft/sec
(C) 32 ft/sec
(D) 24 ft/sec
14. केंद्राभिगामी व केंद्रोत्सारी बलाचे परस्पर संतुलन झाल्यास, हॅमर या अवस्थेत येईल :
- (A) वेग कमी
(B) वेग जास्त
(C) आवर्तित राहिल
(D) अजिबात हालणार नाही

15. Which of the following is *not* an example of static balance ?
- (A) Standing in place on a balance beam
- (B) Maintaining a handstand position
- (C) Skipping across a gymnasium
- (D) Performing hula hoop for 3 seconds
16. Newton's third law of motion is called :
- (A) Law of action and reaction
- (B) Law of inertia
- (C) Law of momentum
- (D) Law of gravity
17. Learning about sport rules, tradition and history falls under the following domain of learning :
- (A) Affective
- (B) Cognitive
- (C) Psychomotor
- (D) Associative
15. खालीलपैकी कोणते स्थिर समतोलत्वाचे उदाहरण नाही :
- (A) बॅलन्स बीमवर एका ठिकाणी उभे राहणे
- (B) हॅण्ड स्टॅण्ड स्थिती टिकविणे
- (C) जिमनेशियम मध्ये स्किपिंग करत जाणे
- (D) हुला हूप तीन सेकंदांसाठी करणे
16. न्यूटनच्या तिसऱ्या नियमाला काय म्हणतात ?
- (A) क्रीया व प्रतिक्रीयेचा नियम
- (B) जडत्वाचा नियम
- (C) संवेगाचा नियम
- (D) गुरुत्वाकर्षणाचा नियम
17. खेळाचे नियम, परंपरा व इतिहासाचे ज्ञान अध्ययनाच्या कोणत्या क्षेत्रात मोडते ?
- (A) भावात्मक
- (B) बोधात्मक
- (C) क्रीयात्मक
- (D) संबंधात्मक

- | | |
|--|--|
| <p>18. Peak performance in sports demands this level of arousal :</p> <p>(A) Minimum</p> <p>(B) Maximum</p> <p>(C) Optimal</p> <p>(D) High</p> | <p>18. क्रीडेतील उच्च कार्यमानासाठी, आवेगाची ही पातळी आवश्यक असते :</p> <p>(A) किमान</p> <p>(B) कमाल</p> <p>(C) पर्याप्त</p> <p>(D) उच्च</p> |
| <p>19. Practice of and perfection in a motor skill is basically a function of :</p> <p>(A) observation process</p> <p>(B) insight process</p> <p>(C) conditioning process</p> <p>(D) trial and error process</p> | <p>19. कारक कौशल्यातील अचूकता व सराव याचा परिणाम आहे :</p> <p>(A) निरीक्षण प्रक्रिया</p> <p>(B) मर्मदृष्टी प्रक्रिया</p> <p>(C) अभिसंधान प्रक्रिया</p> <p>(D) चूका-सुधार प्रक्रिया</p> |
| <p>20. A holistic approach to injury rehabilitation emphasizes healing in :</p> <p>(A) both mind and body</p> <p>(B) only the mind</p> <p>(C) only the body</p> <p>(D) only the injury</p> | <p>20. दुखापतीच्या पुनर्वसनासाठी सर्वकश पद्धतीमध्ये हे बरे करण्यावर भर असतो :</p> <p>(A) शरीर व मन दोन्हीही</p> <p>(B) फक्त मन</p> <p>(C) फक्त शरीर</p> <p>(D) फक्त दुखापत</p> |

- | | |
|--|---|
| <p>21. Purposefully developed plans for the transaction of curriculum content is called :</p> <p>(A) Programming</p> <p>(B) Teaching</p> <p>(C) Planning</p> <p>(D) Instruction</p> | <p>21. अभ्यासक्रमातील आशयाची देवाणघेवाण करण्यासाठी हेतू पुरस्सरपणे तयार करण्यात आलेली योजना म्हणजे :</p> <p>(A) प्रोग्रॅमिंग</p> <p>(B) अध्यापन</p> <p>(C) नियोजन</p> <p>(D) अनुदेश</p> |
| <p>22. The elementary school curriculum should stress on :</p> <p>(A) Movement education</p> <p>(B) Skill education</p> <p>(C) Fun education</p> <p>(D) Fitness education</p> | <p>22. प्राथमिक शालेय अभ्यासक्रमात यावर भर द्यावा :</p> <p>(A) हालचाल शिक्षण</p> <p>(B) कौशल्य शिक्षण</p> <p>(C) मौज शिक्षण</p> <p>(D) सृष्टता शिक्षण</p> |
| <p>23. The most obvious role for physical education teachers should be :</p> <p>(A) Event manager</p> <p>(B) NCC officer</p> <p>(C) Director cultural activities</p> <p>(D) Teaching</p> | <p>23. शारीरिक शिक्षण शिक्षकाची सर्वात महत्त्वाची भूमिका ही असावी :</p> <p>(A) उपक्रम व्यवस्थापक</p> <p>(B) एन.सि.सि. अधिकारी</p> <p>(C) सांस्कृतिक कार्यक्रम निर्देशक</p> <p>(D) अध्यापन</p> |

24. The type of practice used in teaching an open skill is usually :
- (A) Fixed practice
(B) Massed practice
(C) Variable practice
(D) Distributed practice
25. Which of the following is *not* a risk factor in cardio-vascular disease ?
- (A) Physical activity
(B) Overweight
(C) High fat diet
(D) Heredity
26. Carboloadng used by athletes means :
- (A) Spending energy during physical workout
(B) Generating energy per unit of time
(C) Getting energy from blood
(D) Storing energy in muscles
24. मुक्त कौशल्याच्या अध्यापनात या सराव पद्धतीचा वापर केला जातो :
- (A) निश्चित सराव
(B) सामूहिक सराव
(C) विचलनशील सराव
(D) बिखुरलेला सराव
25. हृदय रोगामध्ये खालीलपैकी कोणती बाब जोखमीची ठरत नाही ?
- (A) शारीरिक क्रीयाशीलता
(B) अतिरिक्त वजन
(C) उच्च मेदयुक्त आहार
(D) अनुवंशिकता
26. खेळाडूंकडून वापरण्यात येणारे कार्बोलोडिंग म्हणजे :
- (A) शारीरिक व्यायामादरम्यान उर्जेचा वापर
(B) वेळेच्या दर एकाकात उर्जा निर्मिती
(C) रक्तातून उर्जा मिळविणे
(D) स्नायूमध्ये उर्जा साठविणे

- | | |
|--|--|
| <p>27. The technical term used for a pear shaped individual is :</p> <p>(A) Gynoid</p> <p>(B) Android</p> <p>(C) Hyoid</p> <p>(D) Sphenoid</p> | <p>27. पेअर आकाराच्या व्यक्तीला ही तांत्रिकी संज्ञा वापरतात :</p> <p>(A) गायनॉईड</p> <p>(B) अॅन्ड्रॉईड</p> <p>(C) हायॉईड</p> <p>(D) स्पीनॉईड</p> |
| <p>28. The term 'wellness' means :</p> <p>(A) Active lifestyle</p> <p>(B) Optimal health and vitality</p> <p>(C) Absence of disease</p> <p>(D) Physical fitness</p> | <p>28. 'निरामयता' या संज्ञेचा अर्थ :</p> <p>(A) क्रियाशील जीवनशैली</p> <p>(B) पर्याप्त आरोग्य व चैतन्य</p> <p>(C) रोगाचा अभाव</p> <p>(D) शारीरिक सुदृढता</p> |
| <p>29. Following the training principle of specificity a good cyclist must :</p> <p>(A) squat with heavy load</p> <p>(B) continuously run</p> <p>(C) only cycling</p> <p>(D) train at high altitudes</p> | <p>29. निपुण सायकल पटू प्रशिक्षणातील विशिष्टतेचे तत्व अवलंबताना असे करतो :</p> <p>(A) अतिभारासह स्क्वॉट</p> <p>(B) सातत्यपूर्ण धावणे</p> <p>(C) फक्त सायकलींग करणे</p> <p>(D) उंचीवर प्रशिक्षण</p> |

30. Which of the following statements is false ?

- (A) Strength training increases muscle tone
- (B) Strength training increases risk of injuries
- (C) Strength training increases performance
- (D) Strength training increases muscle mass

31. The maximum heart rate that should characterize students' exercise for health related fitness in physical education class is :

- (A) 25-40% of maximum heart rate
- (B) 40-60% of maximum heart rate
- (C) 60-85% of maximum heart rate
- (D) 85-100% of maximum heart rate

30. खाली दिलेल्या विधानापैकी कोणते चूक आहे ?

- (A) ताकद प्रशिक्षणामुळे स्नायू ताण वाढतो
- (B) ताकद प्रशिक्षणामुळे दुखापतीचा धोका वाढतो
- (C) ताकद प्रशिक्षणामुळे कार्यमानात वाढ होते
- (D) ताकद प्रशिक्षणामुळे स्नायूच्या प्रमाणात वाढ होते

31. शारीरिक शिक्षणाच्या आरोग्याधिष्ठित सुदृढतेच्या पाठात विद्यार्थ्यांचा कमाल हृदय दर इतका असावा :

- (A) कमाल हृदयदराच्या 25-40%
- (B) कमाल हृदयदराच्या 40-60%
- (C) कमाल हृदयदराच्या 60-85%
- (D) कमाल हृदयदराच्या 85-100%

32. The ability to transfer energy swiftly into force :

- (A) Speed
- (B) Strength
- (C) Agility
- (D) Power

33. A factor that could affect the relationship between the independent and dependent variables, but that is not included or controlled is called,

- (A) Extraneous variable
- (B) Controlled variable
- (C) Intervening variable
- (D) Independent variable

32. अशी क्षमता जी उर्जेचे बलामध्ये जलद परिवर्तन करते :

- (A) चाल
- (B) ताकद
- (C) दिशाभिमुखता
- (D) शक्ती

33. स्वाश्रयी व आश्रयी चलामधील संबंभामध्ये परिणाम करणारा व प्रत्यक्ष सहभाग किंवा नियंत्रण नसलेला घटक म्हणजे :

- (A) बाह्य चल
- (B) नियंत्रित चल
- (C) हस्तक्षेप करणारे चल
- (D) स्वाश्रयी चल

34. A possible shortcoming or influence that cannot be controlled by the investigator is called :
- (A) delimitation
(B) limitation
(C) scope
(D) significance
35. Generalisation of results to some larger group is called :
- (A) Inference
(B) Conclusion
(C) Results
(D) Recommendation
36. A statistical technique to assess differences between two groups is :
- (A) *t*-test
(B) Correlation
(C) ANOVA
(D) ANCOVA
34. संशोधक ज्या संभाव्य कमतरता किंवा प्रभावावर नियंत्रण करू शकत नाही त्याला असे म्हणतात :
- (A) परिसीमा
(B) मर्यादा
(C) व्याप्ती
(D) सार्थकता
35. मोठ्या गटासाठी लागू होणाऱ्या निकालाच्या सामान्यीकरणाला असे म्हणतात :
- (A) अनुमान
(B) निष्कर्ष
(C) निकाल
(D) शिफारसी
36. दोन गटातील फरक तपासण्यासाठी वापरण्यात येणारे सांख्यिकी तंत्र म्हणजे :
- (A) 'टी' परिक्षिका
(B) सहसंबंध
(C) अँनोवा
(D) अँनकोवा

37. Survey method that involves establishing norms for abilities, performances and attitudes is called a :

- (A) Normative survey
- (B) Historical survey
- (C) Market survey
- (D) Delphi survey

38. A hypothesis stating no difference is also known as :

- (A) Research hypothesis
- (B) Statistical hypothesis
- (C) Null hypothesis
- (D) Alternative hypothesis

37. क्षमता, कार्यमान आणि अभिवृत्तीची मानके प्रस्थापित करणाऱ्या सर्वेक्षण पद्धतीला असे म्हणतात :

- (A) नॉर्मॅटिव्ह सर्वेक्षण
- (B) ऐतिहासिक सर्वेक्षण
- (C) मार्केट सर्वेक्षण
- (D) डेलफी सर्वेक्षण

38. कोणताही फरक नाही असे नमूद करणारी परिकल्पना म्हणजे :

- (A) संशोधन परिकल्पना
- (B) सांख्यिकी परिकल्पना
- (C) शून्य परिकल्पना
- (D) पर्यायी परिकल्पना

39. A standard zigzag course is set up with four cones placed on the corners of a rectangle. The athlete runs a course in the shortest possible time.

The test measures :

- (A) Power
- (B) Aerobic capacity
- (C) Agility
- (D) Strength

40. A judgement conducted near the end of an instruction or training program is called :

- (A) Summative evaluation
- (B) Formative evaluation
- (C) Continuous evaluation
- (D) Spot evaluation

39. आयताच्या चार कोपऱ्यात कोन मांडून तयार केलेल्या नागमोडी वाटेवरून कमीत कमी वेळात धावण्याची कसोटी याचे मापन करते :

- (A) शक्ती
- (B) एरोबिक क्षमता
- (C) दिशाभिमुखता
- (D) ताकद

40. अनुदेश व प्रशिक्षण कार्यक्रमाच्या अंतिम टप्प्यात केलेल्या परीक्षणास असे म्हणतात :

- (A) समाकलिक मूल्यमापन
- (B) वैकासिक मूल्यमापन
- (C) सातत्यपूर्ण मूल्यमापन
- (D) क्षणिक मूल्यमापन

- | | |
|---|---|
| <p>41. AAHPERD Basketball skill test does not include :</p> <p>(A) Speed spot shooting</p> <p>(B) Controlled dribble</p> <p>(C) Defensive movement</p> <p>(D) Forward pass</p> | <p>41. ऑफर्ड बास्केटबॉल कौशल्य कसोटी मध्ये याचा अंतर्भाव नसतो :</p> <p>(A) स्पीड स्पॉट शूटिंग</p> <p>(B) कंट्रोलड ड्रिबल</p> <p>(C) डिफेन्सिव मूव्हमेंट</p> <p>(D) फॉरवर्ड पास</p> |
| <p>42. Spirometer is used to measure :</p> <p>(A) Lung volumes</p> <p>(B) Body volume</p> <p>(C) CO₂ volume</p> <p>(D) O₂ volume</p> | <p>42. स्पायरॉमिटर ने याचे मापन केले जाते :</p> <p>(A) फुफ्फुस धारकता</p> <p>(B) शरीर आकारमान</p> <p>(C) CO₂ प्रमाण</p> <p>(D) O₂ प्रमाण</p> |
| <p>43. The following practice alternative would best promote motor learning and safety in pole vaulting :</p> <p>(A) Whole</p> <p>(B) Part</p> <p>(C) Progressive part</p> <p>(D) Distributed</p> | <p>43. बांबू उडीतील कारक अध्ययन व सुरक्षितता वाढविण्यासाठी खालीलपैकी कोणती सराव पद्धत उत्तम ठरेल ?</p> <p>(A) पूर्ण</p> <p>(B) भाग</p> <p>(C) प्रगतशील भाग</p> <p>(D) बिखुरलेले</p> |

44. Which of the following activities would require a conditioning component in the lesson plan ?
- (A) Javelin throw
(B) Mass Drill
(C) Drill machine
(D) Flag drill
45. 'Bonus point' is a term associated with :
- (A) Kabaddi
(B) Kho-kho
(C) Wrestling
(D) Boxing
46. Review of decisions is allowed in the games of :
- (A) Hockey and football
(B) Cricket and football
(C) Hockey and cricket
(D) Tennis and Badminton
44. खाली दिलेल्या उपक्रमापैकी कोणत्या उपक्रमाच्या पाठनियोजनात विशेष व्यायामप्रकारांचा समावेश असेल :
- (A) भाला फेक
(B) सामूहिक कवायत
(C) ड्रिल मार्चिंग
(D) निषाण कवायत
45. 'बोनस गूण' ही संज्ञा कशाशी निगडित आहे :
- (A) कब्बडी
(B) खो-खो
(C) कुस्ती
(D) बॉक्सिंग
46. कोणत्या खेळांमध्ये निर्णयांच्या पुनरावलोकनाची अनुमती आहे ?
- (A) हॉकी व फुटबॉल
(B) क्रिकेट व फुटबॉल
(C) हॉकी व क्रिकेट
(D) टेनिस् व बॅडमिंटन

47. Match List I with List II and select the *correct* code given below :

List I	List II
(a) Specificity	(1) Increase of intensity
(b) Progression	(2) Decrease in performance
(c) Overload	(3) Gradual increase of intensity over a period of time
(d) Reversibility	(4) Adaptation to particular type and amount

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(4)	(1)	(3)	(2)
(B)	(4)	(3)	(1)	(2)
(C)	(4)	(2)	(1)	(3)
(D)	(3)	(4)	(1)	(2)

47. यादी I शी यादी II जोडा व दिलेल्या कोडमधून बरोबर उत्तर निवडा :

यादी I	यादी II
(a) विशिष्टता	(1) तीव्रतेमध्ये वाढ
(b) प्रगतीशीलता	(2) कार्यमान कमी होणे
(c) अतिभार	(3) विशिष्ट कालावधित तीव्रतेमध्ये सावकाश वाढ
(d) प्रतिचक्रण	(4) विशिष्ट प्रकार व प्रमाणाशी समायोजन

कोड :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(4)	(1)	(3)	(2)
(B)	(4)	(3)	(1)	(2)
(C)	(4)	(2)	(1)	(3)
(D)	(3)	(4)	(1)	(2)

48. Match List I with List II and select the *correct* code given below :

List I	List II
(a) Cardiovascular endurance	(1) Bridge up test
(b) Muscular strength	(2) Beep test
(c) Muscular endurance	(3) Leg press—1 RM
(d) Flexibility	(4) Sit ups (1 min)

Codes :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(3)	(2)	(1)	(4)
(B)	(2)	(4)	(1)	(3)
(C)	(2)	(3)	(4)	(1)
(D)	(2)	(4)	(3)	(1)

48. यादी I शी यादी II जोडा व दिलेल्या कोडमधून बरोबर उत्तर निवडा :

यादी I	यादी II
(a) हृदिराभिसरण दमदारपणा	(1) ब्रिज अप कसोटी
(b) स्नायू ताकद	(2) बीप कसोटी
(c) स्नायू दमदारपणा	(3) लेग प्रेस—1(RM)
(d) लवचिकता	(4) सिट् अप्स (1 min)

कोड :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(3)	(2)	(1)	(4)
(B)	(2)	(4)	(1)	(3)
(C)	(2)	(3)	(4)	(1)
(D)	(2)	(4)	(3)	(1)

49. (1) "Now-a-days athletes demand huge amounts of money all over the world in football, baseball, cricket and basketball."
 (2) From the statement one is able to deduce that players are highly valued in a few selected sports :
- (A) (1) is correct but (2) is wrong
 (B) Both (1) and (2) are correct
 (C) (1) is wrong but (2) is correct
 (D) Both (1) and (2) are wrong
50. (1) "Wellness alone cannot become the central concept underlying life span sport, fitness and physical education."
 (2) Children need to start at an early age to attend educationally sound programs that emphasize behaviour change.
- (A) (1) is correct but (2) is wrong
 (B) Both (1) and (2) are correct
 (C) (1) is wrong but (2) is correct
 (D) Both (1) and (2) are wrong
49. (1) "आजकाल जगभरात, फुटबॉल, बेसबॉल क्रिकेट व बास्केटबॉल मधील खेळाडू मोठ्या प्रमाणात आर्थिक लाभाची मागणी करीत आहेत."
 (2) वरील विधानावरून असा निष्कर्ष काढता येईल की काही निवडक खेळांमधील खेळाडूंनाच अधिक भाव दिला जातो
- (A) (1) बरोबर आहे पण (2) चूक आहे
 (B) दोन्ही (1) व (2) बरोबर आहेत
 (C) (1) चुक आहे व (2) बरोबर आहे
 (D) दोन्ही (1) व (2) चूक आहेत
50. (1) "केवळ निरामयता ही, आजीवन क्रीडा, सुदृढता व शारीरिक शिक्षणातील मध्यवर्ती संकल्पना असू शकत नाही."
 (2) मुलांनी वर्तन बदलावर भर देण्याच्या परिपूर्ण शैक्षणिक उपक्रमास लहान वयातच सुरुवात करणे आवश्यक आहे :
- (A) (1) बरोबर आहे पण (2) चूक आहे
 (B) दोन्ही (1) व (2) बरोबर आहेत
 (C) (1) चूक आहे व (2) बरोबर आहे
 (D) दोन्ही (1) व (2) चूक आहेत

AUG-71211/II

ROUGH WORK

AUG-71211/II

ROUGH WORK